



SANGRE Y ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS

Producto natural	Medicamento	Detalles
Hierba de San Juan	Warfarina Fenprocumona	Disminuyen efecto de los medicamentos citados
Dong Quai Danshen Kangen-Karyn (Productos de la medicina tradicional china)	Warfarina	Aumento del INR
Ajo Jengibre Ginkgo Ginseng	Warfarina	Alteran INR, usualmente lo aumentan aunque se ha reportado algún caso de disminución
Mango Té verde	Warfarina	Un caso reportado (con grandes cantidades de mango)

SISTEMA CARDIOVASCULAR

Producto natural	Medicamento	Detalles
Laxantes que contengan sen Cáscara sagrada	Digoxina	Potencial hipokalemia generando toxicidad por digoxina
Hipérico	Digoxina	Reducción de niveles de droga
Ginseng siberiano	Digoxina	Aumento de niveles de droga
Yohimbina	Metildopa	Posible antagonismo por propiedades antiadrenérgicas alfa 2
Ajo	Lisinopril	Potenciación de efecto hipotensivo
Crema de capsaicina	Lisinopril	Aumento de tos

SISTEMA GENITOURINARIO Y HORMONAS SEXUALES

Producto natural	Medicamento	Detalles
Hipérico	Anticonceptivos hormonales	Pueden reducir los niveles de anticonceptivos en sangres, generar fallas en el efecto contraceptivo y sangrado intermenstrual



SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Producto natural	Medicamento	Detalles
Ginkgo Ginseng Ajo		Problemas hemorrágicos durante cirugías (riesgo aún no establecido), se recomienda suspender su consumo de DOS A TRES SEMANAS ANTES del procedimiento quirúrgico.
Hipérico Medicina tradicional china	Anestésicos	Interacción potencial
Tamarindo	Aspirina	Puede incrementar absorción de la droga
Hipérico	Benzodiacepinas	Inhibición del metabolismo de la droga
Té y café	Fenotiacinas	Polifenoles y taninos pueden disminuir los niveles plasmáticos de fenotiacinas y por tanto su acción antipsicótica
Hipérico	Algunos inhibidores selectivos recaptura serotonina	Potenciación del efecto serotoninérgico
Yohimbina	Antidepresivos tricíclicos	La droga puede aumentar la sensibilidad sobre el sistema nervioso del producto natural, se reportan varios casos de hipertensión.
Kava	Levodopa	Puede disminuir la eficacia de la levodopa
Borraja	Flufenacina	Ambos productos pueden disminuir el umbral convulsivo, especial cuidado en pacientes con epilepsia
Cafeína (cola, guaraná)		Disminuye umbral convulsivo, puede exacerbar crisis epilépticas
Ginkgo		Puede disminuir el umbral convulsivo, especial cuidado en pacientes con epilepsia

TRACTO ALIMENTARIO Y METABOLISMO

Producto natural	Medicamento	Detalles
Cafeína (cola, guaraná) Efedra	Insulina Hipoglicemiantes orales	Aumentan la glucosa en sangre
Ginseng	Insulina Hipoglicemiantes orales	Efecto hipoglicemante aumentado



ANTIINFECCIOSOS PARA USO SISTÉMICO

Producto natural	Medicamento	Detalles
Hipérico	Mayoría de los macrólidos	Potencial inducción enzimática
Ajo	Inhibidores de proteasa	Disminuye las concentraciones del inhibido de proteasa
Hipérico	Indinavir	Disminuye los niveles de indinavir por inducción enzimática (aunque no se ha demostrado con otros antirretrovirales, debería tenerse en cuenta esta interacción para todos los fármacos de este grupo)

ANTINEOPLÁSICOS E INMUNOMODULADORES

Producto natural	Medicamento	Detalles
Hipérico	Ciclosporina	Reducción de niveles y rechazo de órganos en transplantados
Hipérico	Tacrolimus	Disminución de las concentraciones de la droga
Glicirrizina del regaliz	Prednisona	Puede reducir el acaloramiento de la droga en adultos sanos.
Hipérico	Irinotecan	Interfiere en el metabolismo de la droga

VARIOS

Producto natural	Medicamento	Detalles
Efedra Yohimbina Regaliz	Medicación antihipertensiva	Pueden elevar la presión arterial inclusive cuando se consumen solas
Pimienta (piperina)	Fenitoína Propranolol Teofilina	Aumenta la biodisponibilidad de las drogas.
Hipérico	Fexofenadina	Alteración variable de la farmacocinética de la droga

Fuente: TRES, J.C.. Interacción entre fármacos y plantas medicinales. *Anales Sis San Navarra* [online]. 2006, vol.29, n.2 [citado 2021-07-21], pp.233-252. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000300007&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1137-6627.

Imagen de [Sabine van Erp](#) en [Pixabay](#)

La adherencia no es un producto que se consigue, sino un camino que se construye.